



Mentorías

Desarrollo Profesional



Para estudiantes graduados en campos de la salud mental

Misión de estas mentorías

Las mentorías en desarrollo profesional dirigidas por la Dra. Verónica López Rodríguez, PhD están diseñadas específicamente para estudiantes graduados en áreas de la salud mental que buscan potenciar su carrera profesional, mejorar sus competencias y enfrentar los retos que surgen en el mundo laboral.

La Dra. López Rodríguez, con una amplia experiencia tanto en la práctica clínica como en la investigación, ofrece un enfoque integral que aborda desde el desarrollo de habilidades técnicas y éticas hasta la gestión de la carrera a corto, mediano y largo plazo. Su objetivo es ayudar a los estudiantes a construir una trayectoria profesional sólida, segura y satisfactoria en el campo de la salud mental.

F O C U S
O N
Y O U R
G O A L S

Paquete de 3 mentorías

Sesiones

Objetivos

Mentoría #1 (60 minutos)

Evaluación del perfil académico y profesional

Objetivos a corto, mediano y largo Plazo

Objetivo: Iniciar el proceso de autoevaluación y establecer metas claras para el desarrollo profesional. Comprender los intereses, fortalezas y áreas de mejora para diseñar un camino profesional acorde con las aspiraciones personales y del campo de la salud mental.

Temas a discutir:

- Evaluación de habilidades y fortalezas profesionales.
- Análisis de los valores personales y profesionales y su relación con la práctica en salud mental.
- Establecimiento de metas a corto, medio y largo plazo en la carrera profesional.
- Identificación de posibles áreas de especialización y nichos dentro de la salud mental.

Tarea:

- La tarea provista en esta mentoría invitará a la reflexión de metas dentro del campo de la salud mental.

Mentoría #2 (60 minutos)

Discusión de estrategias de crecimiento académico y profesional

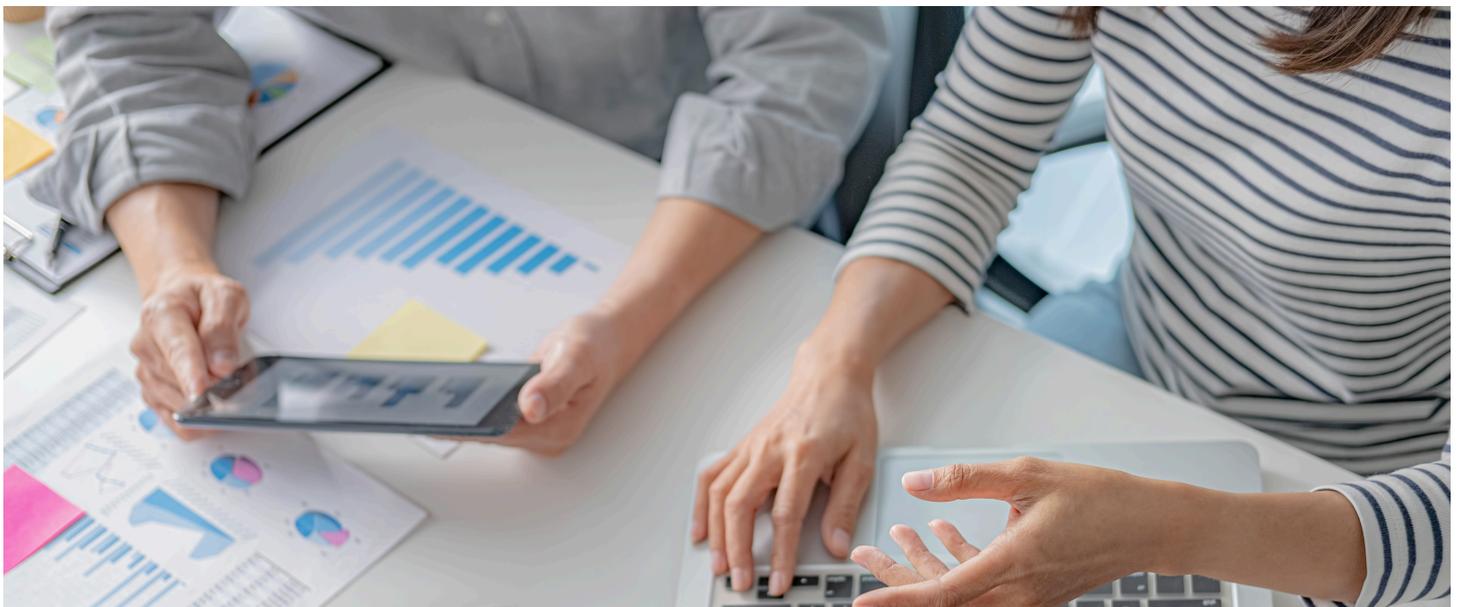
Objetivo: Desarrollar un plan concreto para el crecimiento profesional a través de la educación continua, la adquisición de nuevas competencias y la construcción de una red profesional sólida.

Temas a discutir:

- Aprender a usar del modelo SMART en el crecimiento académico y profesional.
- Identificar técnicas para mejorar las habilidades prácticas y académicas.
- Identificar las barreras u obstáculos hacia el logro de las metas.

Tarea:

	<ul style="list-style-type: none"> ● La tarea provista llevará al desarrollo de un plan objetivo y concreto.
Mentoría #3 (60 minutos) Planificación	<ul style="list-style-type: none"> ● Creación de un plan de acción detallado. ● Estrategias para afrontar el estrés y el agotamiento profesional. ● El autocuidado como parte integral del éxito en salud mental. ● Herramientas para la gestión de crisis y desafíos éticos en la práctica profesional.



Sesiones Individuales

Las sesiones individuales de mentoría estarán completamente adaptadas a las necesidades y objetivos específicos de la persona que solicite la mentoría. Aunque los temas abordados pueden incluir los aspectos planteados previamente, como la evaluación del perfil profesional, la planificación de la carrera, el desarrollo de habilidades o la gestión del estrés profesional, la persona tiene la libertad de elegir qué áreas desea explorar en profundidad. Las sesiones tendrán una duración de **60 minutos** y para garantizar que se le brinde el servicio de la más alta calidad, es necesario que la persona indique las áreas en las que desea recibir mentoría antes de agendar la sesión. Esto permitirá personalizar el enfoque de cada encuentro,

asegurando que se cubran de manera efectiva las necesidades individuales y se maximicen los resultados del proceso de mentoría.

Sesiones - Salud mental de la mujer

Las mentorías en salud mental y reproductiva de la mujer están dirigidas a estudiantes graduados que buscan construir una carrera sólida especializada en esta área. Se ofrece un espacio de orientación profesional y formación continua, donde los participantes pueden profundizar en temas clave como el bienestar emocional de las mujeres, derechos sexuales y reproductivos, trauma, y atención con enfoque de género. A través de un acompañamiento cercano y personalizado, ayudamos a transformar el conocimiento académico en práctica profesional significativa.

Información adicional sobre los servicios

- Las mentorías son **hasta 1 hora** por sesión para alcanzar los objetivos de la sesión.
- Dudas o preguntas serán trabajadas solamente **durante la sesión**.
 - No se aclararán dudas mediante llamadas o mensajes ya que esto es equivalente a consultar.
- Para reservar la fecha de mentoría se requiere un **depósito del 50%** del costo de los servicios solicitados. Tiene hasta **24 horas** para proveer el depósito o la reserva será cancelada.

Política de cancelaciones y ausencias

- Puede haber **cambio de la fecha** acordada hasta **48 horas** antes de su cita estipulada.
- De haber cancelación de servicios, el depósito no será reembolsable.
- Se esperará un máximo de **15 minutos** a que la persona se conecte a la reunión. De no notificar tardanza o excusarse, se cancelará la sesión luego de esos 15 minutos sin reembolso.
- De haber 3 ausencias sin notificación previa se culminará la colaboración.

Costo de los servicios

- El costo total del paquete de 3 mentorías es de \$240 el cual se hace en plazos para su conveniencia. Los plazos serían:

- Al momento de reservar, se separarán las 3 fechas y se completará el depósito de \$120.00.
- Plazo 1 en la primera mentoría: \$40
- Plazo 2 en la segunda mentoría: \$40
- Plazo 3 en la tercera mentoría: \$40 (saldo total)
- El costo de la mentoría individual (una sola sesión) es de \$90. El costo será cubierto en dos plazos. Los plazos serían:
 - Al momento de reservar, se completará el depósito de \$45.
 - Pago restante en la mentoría: \$45 (saldo total)

Contacto

 (787) 420-2181  atypicalevolutionllc@gmail.com